

# 個人と組織を活性化させる習慣教育

## ～良い習慣づくりなくして成長なし!～

人の行動は、実はすべて「習慣」で動いています。「早起き」や「掃除」などの良い習慣が身につけている人は、繰り返し反復することで、その習慣が強化され、自動的に行動し、成果も上がります。

しかし、「悪い習慣」がついている社員では、サボったり、予定通りに仕事を片付けられないことが続くと、それが当たり前になり、悪い習慣が強化され、いつまでたっても仕事が出来ない社員となってしまいます。

「習慣教育」とは、1日1分でできる簡単な日常の習慣を「7つのステップ」通りに21日間続ければ、上司から指示を受けただけで、条件反射的に身体が動き出し、おのずと、仕事スピードが早くなる社員が育つことが実証されています。

この機会にぜひあなたも「良い習慣」を身に付けませんか。ご参加お待ちしております。



講師

メンタルリスクマネジメント(株)  
アシスト(株)

いまむら あきら

代表取締役 **今村 暁 氏**

北海道大学法学部卒業後、日本長期信用銀行を経て独立。「感性豊かで自立的で積極的な人材の育成を!」「夢、希望、感動、自信、勇気、誇りの持てる感性教育を!」「すべては良い習慣づくりの習慣教育から」をモットーにし、「感性教育」と「習慣教育」「能力開発」の研究と実践を続け、自らも人材育成をテーマにした会社経営を行うとともに数多くの企業のコンサルティング、経営者・管理職のコンサルティングを行う。

主な著書

『3分間日記』(かんき出版)

『子どもの成績を決める親の習慣』(PHP 出版) 等

日時

平成24年 **11月8日(木)**  
**19:00~21:00**

会場

柳井商工会議所 1F研修室

受講料

会員1,050円/非会員2,100円  
※当日受付にて集金いたします。

定員

50名  
(定員になり次第締め切らせていただきます)

申込み

10月31日(水)までに下記申込書をFAX  
またはメールにてお申し込みください。

主催

柳井商工会議所  
TEL(0820)22-3731・FAX(0820)22-8811  
E-Mail [info@yanaicci.or.jp](mailto:info@yanaicci.or.jp)

柳井商工会議所行き FAX: 22-8811

H24.11.8開催

### 「個人と組織を活性化させる習慣教育」セミナー申込書

受講者名

事業所名: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

業種: \_\_\_\_\_

※ご記入頂いた個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。